



présente

# Formation Couture



Formation professionnelle  
**TECHNIQUE, LUDIQUE et de QUALITÉ pour :**

- ⊗ **Découvrir et apprendre la couture**
- ⊗ **Se perfectionner**
- ⊗ **Approfondir ses compétences**  
(possibilité de se préparer à l'examen du CAP pour passage en candidat libre)

## la Formation

**Durée :** 8 mois

16 séances de travail collectif  
+ travail individuel à fournir par participant(e).

**Nombres d'heures :** 64 heures.

**Travail personnel :**

40 travaux personnels  
+ 2 à 5 infos couture.

**Nombre maxi de participants :** 8

**Tous niveaux.**

**Horaires :** Dimanche ou vendredi  
matin de 9h à 13h.

**Lieu :** Voiron Centre

**Sortie prévue :** 1 musée textile

**Matériel demandé au stagiaire :**

clé usb + machine à coudre  
(possibilité d'utiliser celle de la mercerie)

**Matériel fournis :** supports de cours  
+ un kit de démarrage (carnet de note  
+ fil + tissu)

**Formalités :**

Attestation de présence à signer  
à chaque séance.

Évaluation et délivrance d'attestation  
de formation en fin de stage.



### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- **Apprentissages théoriques** sur différents supports (papier, vidéos, et recherches documentaires).
- **Apprentissages ludiques** par des jeux et des moments d'échanges.
- **Apprentissages pratiques** par des mises en application lors des séances et des devoirs.

### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Au terme de cette formation, chaque participant(e) acquiert une culture générale liée à la couture, la mode et son histoire.
- Chaque participant saura réaliser les techniques de piquages et d'assemblages d'un vêtement.

### TARIFS

- **1950 €** le vendredi (Acompte 330 € + 6 versements de 270 €)
  - **2400 €** le dimanche (Acompte 360 € + 6 versements de 340 €)
- (Possibilité de financement dans le cadre du CPF ; financement à vérifier par les stagiaires directement)