



Notre formation professionnelle est
TECHNIQUE, LUDIQUE et de QUALITÉ

Découvrir et apprendre la couture | Se perfectionner | Approfondir ses compétences
 (possibilité de se préparer à l'examen du CAP pour passage en candidat libre)

- Formation sur 9 mois
 16 séances de travail collectif
 + travail individuel à fournir par participant(e).
- 64 heures
- Travail personnel
 40 travaux personnels + 2 à 5 infos couture.
- 8 participants maximum
- Tous niveaux.

C'est quand ?

le Vendredi matin de 9h à 13h.

Ça se passe où ?

Voiron Centre

Il me faut du matériel ?

Matériel demandé au stagiaire :
 clé usb + machine à coudre (possibilité d'utiliser celle de l'atelier)

Matériel fournis : supports de cours

Sortie prévue : 1 musée textile

Attestation de présence à signer à chaque séance.
 Évaluation et délivrance d'attestation de formation en fin de stage.

• Tarifs

1950 €
 (Acompte 330 € + 6 versements de 270 €)

Possibilité de financement dans le cadre du CPF ;
 financement à vérifier par les stagiaires directement.



Méthode et objectifs

- Apprentissages théoriques sur différents supports (papier, vidéos, et recherches documentaires).
- Apprentissages ludiques par des jeux et des moments d'échanges.
- Apprentissages pratiques par des mises en application lors des séances et des devoirs.
- Au terme de cette formation, chaque participant(e) acquiert une culture générale liée à la couture, la mode et son histoire.
- Chaque participant saura réaliser les techniques de piquages et d'assemblages d'un vêtement

SESSION 2020 2021

Réunion d'information
Vendredi 11 septembre 2020

Parcours structuré en 16 Séances

- Séance 1

Initiation aux travaux de couture

- Séance 2

Les points de base à la main et techniques de piquages

- Séance 3

Histoire de la Mode et du Costume
(l'histoire, son évolution, ses créateurs)

- Séance 4

Les couleurs

- Séance 5

Les tissus (*échantillons en présentation*)

- Séance 6

Le patron

- Séance 7

Les techniques d'assemblages (*partie 1*)

- Séance 8

Les techniques d'assemblages (*partie 2*)

- Séance 9

Les techniques d'assemblages (*partie 3*)

- Séance 10

Les techniques d'assemblages (*partie 4*)

- Séance 11

Les techniques d'assemblages (*partie 5*)

- Séance 12

Couleurs, matières, formes. Nous et nos vêtements

- Séance 13

Réalisation d'un haut à l'aide d'un patron

- Séance 14

Réalisation d'une jupe à l'aide d'un patron

- Séance 15

Réalisation d'un short à l'aide d'un patron

- Séance 16

Révision et prépa CAP

