



## FORMATION COUTURE

Formation professionnelle  
**TECHNIQUE, RAPIDE et LUDIQUE;**

- Se perfectionner en couture
- Se former au métier de couturière,
- Approfondir des compétences en couture  
(possibilité de se préparer à l'examen du CAP pour passage en candidat libre).

## LA FORMATION

Durée : 8 mois (16 séances de travail collectif + travail individuel à fournir par participant(e)s).

Nombres d'heures : 64 heures.

Devoirs : 13 devoirs + 5 infos couture.

Nombre maxi de participantes : 5

Tous niveaux.

Horaires : Dimanche matin tous les 15 jours de 9h 13h.

Lieu : La Boutik' Creative à Rives

Sortie prévue : 1 musée textile

Matériel demandé à la stagiaire : clé usb + machine à coudre (possibilité d'utiliser celle de la mercerie)

Matériel fournis : supports de cours + un kit de démarrage (carnet de note + fil + tissu)

Formalités :

Attestation de présence à signer à chaque séance.

Évaluation et délivrance d'attestation de formation en fin de stage.



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- - Apprentissages théoriques sur différents supports (papier, vidéos et recherche documentaires).
- - Apprentissages ludiques par des jeux et des moments d'échanges.
- - Apprentissages pratiques par des mises en application lors des séances et des devoirs.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUE

- Au terme de cette formation, le participant(e) acquiert une culture générale liée à la couture, la mode et son histoire.
- Il saura réaliser les techniques des piquages et d'assemblage d'un vêtement.

## TARIF

- Tarif : 1850 € (acompte 290 + 6 versements de 260)
- Possibilité de financement dans le cadre du CPF (financement à voir par la stagiaire directement)

## CE PARCOURS EST STRUCTURÉ EN 16 SÉQUENCES

Séance 1 : Initiation aux travaux de couture

Séance 2 : Les points de base à la main et techniques de piquages

Séance 3 : L'histoire de la Mode et du Costume (l'histoire, son évolution, ses créateurs)

Séance 4 : Les tissus (Échantillons en présentation)

Séance 5 : Les couleurs

Séance 6 : Le Patron

Séance 7 : Les techniques d'assemblages (partie 1)

Séance 8 : Les techniques d'assemblages (partie 2)

Séance 9 : Les techniques d'assemblages (partie 3)

Séance 10 : Les techniques d'assemblages (partie 4)

Séance 11 : Les techniques d'assemblages (partie 5)

Séance 12 : Les formes de vêtements et type de morphologie :

Séance 13 : Réalisation d'un haut à l'aide d'un patron

Séance 14 : Réalisation d'une jupe à l'aide d'un patron

Séance 15 : Réalisation d'un short à l'aide d'un patron

Séance 16 : Découverte du dessin technique et prépa CAP.

### Session 2018 2019

Réunion d'information

Vendredi 14 Septembre à 19h